



Mange har behov for verge. De som trenger hjelp til å forvalte økonomi og eiendom har behov for verge. For at dette skal gjøres på riktig måte iht. lov og avtaleverk, involveres Fylkesmannen.

## Varierte kulturtilbud

Rindal helsetun har samarbeid med en rekke organisasjoner som kommer på besøk. Det er oppslag i avdelingen på hva som foregår.

## Penger og verdisaker

Institusjonen har ikke noe ansvar for penger og verdisaker. Vi anbefaler at bruker har bare håndpenger hos seg. Hvis noen av ulike grunner har verdisaker de er redde for, som penger, smykker eller andre personlige eiendeler må disse tas hånd om av pårørende eller verge. Dersom enkelte eiendeler har stor verdi, må den enkelte sørge for innboforsikring av disse eiendelene.

Rindal helsetun  
Sjukeheimsvegen 6  
6657 Rindal

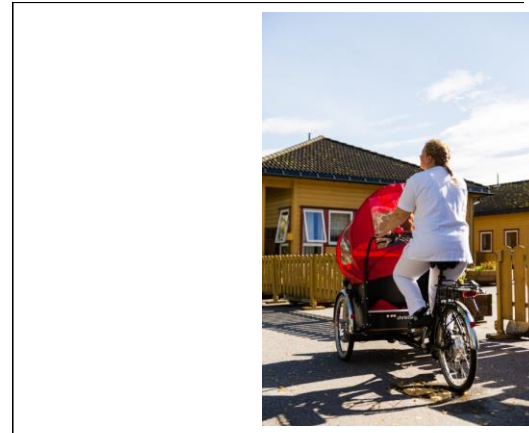
**Brukerutvalg:** Det er etablert brukerutvalg ved Rindal helsetun. Utvalget skal bidra til å styrke brukermedvirkning og øke kvaliteten på tjenestene. Se oppslag i avdelingen om hvem som til enhver tid er brukerrepresentant.

### Kontaktinformasjon:

Langtidsavdeling tlf. 906 01 103  
Korttidsavdeling tlf. 905 74 812  
Skjermet avd for demente tlf. 995 80 295  
Avdelingssykepleier korttidsavdeling. tlf. 904 70 250  
Avdelingssykepleier langtids/skjerma. tlf. 995 43 783  
Angående økonomi: Saksbehandler tlf. 905 54 144

Tlf. Pleie- og omsorgskontoret  
71 66 47 00  
Faks 71665404

[www.rindal.kommune.no](http://www.rindal.kommune.no)  
[post@rindal.kommune.no](mailto:post@rindal.kommune.no)



# Rindal helsetun

## Informasjonsbrosjyre til pasienter og pårørende

Vi vil skape trygghet, trivsel og glede  
for pasienter og medarbeidere



Rindal  
-tid til å leve

## Hjertelig velkommen til Rindal helsetun!

Vi håper dere vil trives som pasient og pårørende!

**Vi setter stor pris på besøk.** Kom når som helst-bare det passer for pasienten.

### Nærmeste pårørende

Hver pasient skal utnevne en nærmeste pårørende. Vår dialog med pårørende går gjennom denne, og han/hun må videreformidle til andre pårørende.

**Omdressering av post og flyttemelding.** Adressen til Rindal helsetun kan benyttes som postadresse etter innflytting. Før innflytting må dere selv ordne med omdressering av pasientens post, og melding om flytting til de instanser som trenger å vite det.

**Tilsynslege.** Det er egen tilsynslege ved Rindal helsetun som har det medisinske ansvaret, og har ukentlige møter med avdelingene og med enkeltpasienter ved behov. Det gjennomføres 2 årlige helsekontroller med legemiddelgjennomgang. Tilsynslege kan delta i ulike oppfølgingsamtaler med pasient / pårørende. Dette avtales med de enkelte.



Vi ønsker en tett kontakt med pårørende. Alle får sin primærkontakt, og den skal være din kontaktperson. Pasient og pårørende blir invitert til samtale 2 g. pr år, og primærkontakten skal være godt oppdatert på din situasjon.

**DØGNRYTMEN  
PÅ RINDAL  
HELSETUN**  
ca. 07.30  
morgenstellet  
starter for de som  
er våkne  
ca. 8.30 - Frokost  
12.00- Lunch  
16.00 - Middag  
Ettermiddagskaffe  
ca kl 19.00:  
kveldsmat



### Ta gjerne med egne møbler

Vi anbefaler å ta med gamle kjente møbler og bilder som betyr noe, det er de gamle gjenstandene som oftest fremkaller hyggelige minner og skaper en hjemlig og trygg atmosfære. En kommode, godstol og noen pynteting kan være aktuelle, men ta kontakt med avdelingssykepleier dersom du lurer på noe.

### Betaling for opphold

Det er kun avlastningsopphold som er gratis. For korttidsopphold betales en fast sats som blir vedtatt i Stortinget, og for langtidsopphold betales det etter «inntekt». Se eget betalingsvedtak du har mottatt. Mer informasjon finnes på [www.lovdato.no](http://www.lovdato.no). Forskrift om egenandel for kommunale helse- og omsorgstjenester.

Oppdater pr. februar 21.

### Noen praktiske opplysninger:

**Medisiner.** Det er tilsynslegen som bestemmer hvilke medisiner den enkelte skal ha. Medisinene er gratis. Alle medisiner må håndteres av personalet jfr. vedtatte regler om medisin håndtering.

Rindal helsetun har **noen standardprodukter** som tannbørste, tannpasta, sjampo og såpe. Dersom det er ønskelig å benytte egne produkter, trenger deodorant, parfyme eller andre hygiene produkter, må dette kjøpes av den enkelte.

**Synshjelpemidler.** Ergoterapeut kan delta i anskaffelse av synshjelpemidler dersom du har synsutfordringer. Vi trenger informasjon om øyelege du evt. har vært hos.

**Høreapparat.** Personalet kan bistå med bestilling av time til audiograf når det er behov for dette. Avdelingen har batteri til høreapparat til salgs. Hørselshjelpemidler ut over dette kan hørselskontakt bistå med.

**Tannhelsetjeneste, fotpleier og frisør.** Tannhelsetjenesten er gratis for pasienten, mens den enkelte må betale for fotpleie og frisør. Det kan betales kontant eller med giro hos fotpleier og frisør. Personalet er behjelpelig med å bestille time både hos tannlege, fotpleier og frisør.

Det er tilknyttet **fysio- og ergoterapeut** til sykehjemmet, og de vil delta i tilpasning av hjelpemidler, behandling og trening når dette vurderes som nødvendig.

### Vasking og merking av tøy

Nærmeste pårørende er ansvarlig for at beboeren har nok og hensiktsmessige klær. Klærne blir vasket ved vaskeriet ved Rindal helsetun, og det er gratis. Pårørende som ønsker kan vaske pasientens tøy selv. For at tøy ikke skal bli borte, er det viktig at alt tøy er merket med navn. Personalet kan bestille navnelapper, vi setter pris på om pårørende kan sy de på. Institusjonen kan dessverre ikke ta på seg reparasjon av klær.