



Oppsummering folkemøte aldersvennlig Rindal 14.10.24

Hva mener du/dere er viktig for at eldre mennesker kan bo trygt hjemme lengst mulig?

Trygghet i hjemmet:

Hjemmetjenesten, godt utbygd hjemmetjeneste, enkel kommunikasjon med fagfolk, utlån av hjelpemidler og at noen har god kompetanse på hva som finnes av hjelpemiddel, god hjemmetjeneste som oppfyller basale behov – (Maslows behovspyramide), få opplysninger om hjelpemidler fra hjelpemiddelsentralen, ha mulighet til å kontakte folk / trygghetsalarm, tilgang på hjelp når behovet kommer, trygghet.

Rindalssamfunnet:

Kort vei til tjenester, bo så nært at man ikke trenger bil, kjenne nærmiljøet sitt og ha gode naboer, noen å spørre om hjelp, også til praktiske oppgaver – frivilligsentral, koordinator av frivillighet - eldre hjelper eldre, være oppdatert på digitale tjenester.

Transport/mobilitet:

Samkjørings-tjenester, mer fleksible mobilitetstilbud – enklere, førerløse kjøretøy, veier og adkomst må være enkel, brøyting og strøing må fungere.

Bolig:

Råd om ombygging av bolig, tilrettelegging av bolig - alt på ett plan, eldrevennlige bolig, tilrettelagt bolig, tilrettelegge husene våre.

Tjenester:

Vaktmestertjeneste, vaktmestertjenester, ambulerende vaktmester, service – vaktmester - bygdeservice for eldre - også for digitale problemer og TV.

Annet:

Eldre må sørge for å ordne framtidfullmakt - må jevnlig være tema i fora der eldre møtes.

Hva mener du/dere er viktig at kommunen har fokus på de nærmeste årene?

Kommunen generelt:

Rindal kommune må bli en attraktiv kommune for å tiltrekke oss arbeidstakere - rekruttering og omdømmebygging, skape arbeidsplasser, kommuneplanens arealdel – 400 meter - regulere til flere etasjer for å møte behov, forberede seg på eldrebølgen som kommer, tenk TØRN og omstilling i hele kommunen - ikke bare i helse og omsorg, ha kunnskap om støttemuligheter fra for eksempel husbanken. Sikre at de som har hatt besøk fra Ferrefårråinn for noen år siden - også får oppdatert informasjon, kommunen må holde seg oppdatert på ny teknologi - og ta i bruk muligheter, beholde og rekruttere personale, alle som arrangerer aktiviteter for seniorer, må få gratis husleie i kommunale bygg.

Informasjon:

Digital hjelpetjeneste, ta opp og informere om aktuelle tema for eksempel på møter i pensjonistlaget, informasjon om hvordan sikre seg best mulig for digital og fysisk svindel.

Helse og omsorg:

Trenger ikke stor omsorgsbolig når vi trenger hjelp- da er vi for syke til å nyttiggjøre oss store leiligheter. Ombygging helsetun, helsestasjon for eldre - forebyggende perspektiv - blodtrykk - hørselstest - blodprøver, nok institusjonsplasser til personer med alvorlig demens og kronisk syke, nok sykehjemsplasser, god ledelse av helse- og omsorgstjenesten- som samarbeider med pasienter/pårørende og ansatte. Ha forståelse for belastningen pårørende har.

Boligutvikling:

Jobbe med boligutvikling i samarbeid med utbyggere, helt konkret: Finnes det muligheter for støtte fra husbanken til ombygging av trapper slik at de passer til trappeheis? , flere livsløpsboliger i sentrum, sentrumsnære boliger for innbyggere over 60 som er prioritert for eldre, hjelp til planlegging av eksisterende bolig, husprosjektet til Bygdevekst - ha en mulighet for å leie istedenfor å kjøpe. Boligpolitikk, dyrt å kjøpe seg bolig/leilighet, bygge bofellesskap.

Kommunal drift:

Ikke strø hele gangveien – sparkføre, gatelys i boligområder.

Annet:

Vaktmesterordning à la bygdeservice, støttekontakter for eldre / få ungdommene til å delta.

Hva kan du/dere bidra med for å skape et aldersvennlig samfunn?

Fysisk aktivitet:

Ut og gå tur, bruke både hode og kropp, «Kar-gruppe» på sterk og stødig, Videreutvikle kulturstien med kulturformidling om arts mangfold - turstier gjør at vi kan ta vare på egen helse.

Sosialt liv:

Ta vare på og videreutvikle ulike sosiale fora, mange i Rindal er flinke til å delta på ulike sammenkomster og møter - viktig at det fortsetter. Vi må bry oss om naboer i positiv forstand- sjekk at det er lys i vinduene, sosiale møteplasser - aktiviteter - ikke sitte for mye alene, ta vare på kaffekulturen som sosiale treff, Være med og skape arenaer for sosial samhandling. Og delta på aktiviteter som blir arrangert.

Nye venner/inkludering:

Invitere inn nye/ fadderordning, få med de som ikke er med på noe, be med ensomme på en aktivitet, hjelpe hverandre og være med på frivillig arbeid, ring en venn - forebygge ensomhet, sanitetsgruppa er ei fin gruppe for å bli kjent med folk/bygda, ta en telefon til noen / ring en venn.

Bolig:

Sikre livsløpsstandard på egne boliger.

Dugnadsarbeid:

Dugnadsarbeid, Koordinering av frivillighet - aktivitetsvenner- både mannfolk og damer, bidra med det vi er i stand til.

Annet:

Mange som ikke ønsker å bli fotografert og delt i aviser og på Trollheimsporten- behov for bevisstgjøring av personvern og bildedeling.

Rindal
-tid til å leve