



Egenbetaling for kommunale helse- og omsorgstjenester 2026

Vedtatt av Rindal kommunestyre den 11.12.2025

§1 Grunnlag

Retningslinjene er laget på bakgrunn av [Forskrift om egenbetaling for kommunale helse- og omsorgstjenester](#) av 16.12.2011 nr. 1349 med hjemmel i [Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester av 24.06.2011 §11-2](#). I tillegg tas det inn egenandeler for andre tjenester som ikke er hjemlet i forskriften.

Det er en økning av 1G fra 2024 til 2025 på 4,94%. (kr. 124 028 til kr. 130 160)

§2 Betaling for hjemmetjenester

Tjenester det kan kreves betaling for er **praktisk bistand** - typiske hjemmehjelpstjenester, som f.eks. rengjøring, klesvask, matlaging og annet praktisk i forbindelse med husholdningen. Det kan også omfatte annen praktisk hjelp til brukeren som f.eks. hjelp til å gjøre nødvendige innkjøp, ærend i bank og andre offentlige kontorer og liknende dersom pårørende eller andre ikke kan utføre tjenesten. Praktisk bistand kan gis av både hjemmesykepleien og hjemmehjelp.

Hjemmesykepleie og tjenester til personlig stell og egenomsorg er gratis.

Egenbetaling for praktisk bistand skjer i form av et abonnement. Alle som mottar mer enn en time pr. uke åpner abonnement. Dette gjelder bl.a. praktisk bistand etter [helse- og omsorgstjenestelovens §3-2 første ledd nr. 6 bokstav b](#), som det ikke er gjort unntak for. Timepris benyttes dersom betaling etter timepris blir lavere enn betaling etter abonnement.

Selvkost

Mottakeren av hjemmetjenester skal ikke betale mer enn selvkost pr. time. Når tjenesten betales etter abonnementsordning, kan egenandelen ikke overstige kommunens samlede selvkost for tjenestene til den enkelte i den måneden abonnementet omfatter. Selvkost beregnes til en gjennomsnittlig timelønn for den tjenesten som utføres, tillagt sosiale utgifter samt administrasjonsutgifter som skal utgjøre 10 prosent av timelønnen og sosiale utgifter. Selvkost var i 2025 utregnet til kr 408,- pr time. Selvkost fastsettes administrativt pr. 01.01. Selvkost for 2026 fastsatt administrativt 16.12.25 til kr 422,- pr time.

Abonnementet har følgende priser:

Netto inntekt	Sum pr. måned kr.	Sum pr. år kr
Inntil 2 G	245*	2940*
2G – 3G	1 154	13 852
3G – 4G	1 889	22 667
4G – 5G	2 414	28 963
Over 5G	2 938	35 260

*Fastsettes av Helse- og omsorgsdepartementet i eget rundskriv (1G: kr 130 160,- pr. 01.05.25)

§3 Om enkeltoppdrag

Praktisk bistand til og med 1 time pr. uke blir sett på som enkeltoppdrag. Egenbetaling for slike oppdrag settes til selvkost, begrenses oppad til fastsatt maksimalsats for brukere med inntekt under 2G.

§4 Tjenester som faller utenom abonnement

Følgende tjenester faller utenom abonnement:

Digital trygghetsalarm	Kr 310 pr. måned Etablerings- / flyttekostnad kr 653
Klesvask Rindal Helsetun, vaskeriet	Enkeltoppdrag kr 105 pr vask Kr 420 pr. måned for privat tøy Kr. 682 pr måned for leie og vask av sengetøy/ håndklær/ vaskekluter og vask av privat tøy
Servering/levering av middagsmat	Vanlig porsjon kr 94, stor porsjon kr 136
Alle måltider (frokost, lunsj, middag og kveldsmat)	Kr. 210,- pr dag. Kr 6 389 pr. måned.
Handling for bruker, bruker betaler kjøring	Sats etter kommunalt reiseregulativ. De som bor under 2 km fra butikk betaler en fast månedspris på kr 150 ved handling en gang pr. uke.
Leie av vaskeutstyr og bruk av rengjøringsmidler i omsorgsbolig Støvsuger må holdes av den enkelte leietaker	Kr. 59 pr. måned

§5 Betaling for korttidsopphold (døgnopphold, dag- eller nattopphold) på Rindal helsetun

Maksimalsatsene, som fastsettes av Helse- og omsorgsdepartementet og vedtas av Stortinget ila. desember måned hvert år, benyttes i Rindal kommune, [jf. §4 i Forskrift om egenandel for helse- og omsorgstjenester](#). Satsene blir justert på grunnlag av endringer i forskriften. Det betales som for langtidsopphold når vedkommende har vært på institusjonen i minst 60 døgn pr. kalenderår. Avlastningsopphold er gratis. Egenandel hos fastlege/spesialisthelsetjeneste dekkes av pasienten, så fremt behandlingen ikke er en del av korttidsoppholdets innhold.

§6 Oppholdsutgifter ved Rindal helsetun

Maksimalpris for oppholdsutgifter fastsettes administrativt når budsjettet er vedtatt. Utrekningen blir regnet ut fra budsjetterte brutto driftsutgifter minus brutto driftsinntekter. Budsjetterte innbetalinger fra pasientene holdes utenfor. Kapitalkostnader tas ikke med i beregningsgrunnlaget. Budsjett for Rindal helsetun (funksjon 2530), drift av lokaler (funksjon 2610) samt 10% av brutto driftsutgifter for fysio-/ergoterapitjenesten (funksjon 2414) tas med i beregningsgrunnlaget. Egenbetalingen skal ikke være høyere enn de reelle oppholdsutgiftene, j.fr forskriften §3.

Fastsatt administrativt 29.12.25 til kr 118 148,- for 2026.

§7 Egenandel ved langtidsopphold

Egenandelen for langtidsopphold blir fastsatt på grunnlag av pasientens inntekt. Inntekt er pensjon, andre løpende trygdeytelser, arbeidsinntekt, næringsinntekt, leieinntekt, renter og annen avkastning av formue. Fra inntekten skal det trekkes fra skatt og gjeldsrenter. Formue inngår ikke i beregningsgrunnlaget, men det gjør avkastning av formue. Når det gjelder renteinntekter og formuesinntekter, legges både pasient og ektefelles inntekt delt på 2 til grunn. Av inntekter inntil folketrygdens grunnbeløp (fratrasket et fribeløp årlig fastsatt av Helse- og omsorgsdepartementet) kan det kreves 75% årlig betalt, og av inntekter utover folketrygdens grunnbeløp betales 85%. Betalingen skal beregnes slik at pasienten alltid har minst 25% av 1G i behold til eget bruk i tillegg til fordelen av fribeløpet.

Fradrag i beregningsgrunnlaget

Det er flere typer fradragposter i forskriften. Fradrag skal skje etter at inntekten er fratrasket skatt og gjeldsrenter. Kommunen skal gi fradrag hvis pasienten har forsørgeransvar eller hjemmeboende ektefelle.

Kommunen kan også velge å gi fradrag etter hva som er rimelig ut fra pasientens inntekt og forholdene for øvrig. Det kan etter en skjønnsmessig vurdering gis fradrag for dokumenterte faste boutgifter, avdrag på lån og underskudd i næring. Kommunens frihet til å fastsette et skjønnsmessig fradrag gjelder for alle pasienter, og ikke bare de som har hjemmeboende ektefelle eller forsørgeransvar. Rindal kommune skal etter en vurdering av pasientens inntekt og forholdene for øvrig gi et skjønnsmessig fradrag for dokumenterte boutgifter i inntil 6 måneder. I særlige tilfeller kan det gis fradrag for dokumenterte boutgifter ut over 6 måneder. Med dokumenterte utgifter regnes; husleie, kommunale avgifter, strøm og oppvarming, hus- og innboforsikring.

Hva dekkes under et langtidsopphold?

Egenbetalingen skal omfatte kost, losji, medisiner mv. samt helse- og omsorgstjenester som kommunen organiserer etter helse- og omsorgstjenesteloven (lege, fysioterapi, ergoterapi, øyeblikkelig hjelp, psykolog) samt transport til/fra sykehus og egenandeler i sykehus.

Hva dekkes ikke under et institusjonsopphold?

Utgifter til fotpleie, frisør, media og egen telefon, hygieneartikler som ikke kjøpes inn ved Rindal helsetun, utgifter til briller og høreapparat og klær må dekkes av den enkelte pasient.

§8 Transport Bo- og miljøtjenesten, dagbrukertilbud og dagtilbud demente

Transport jobb/dagtilbud tur/retur:

1 dag pr uke kr	2 dager pr uke kr	3 dager pr uke kr	4 dager pr uke kr	5 er pr uke kr
84	126	168	210	252

Prisen er pr uke.

For brukere ved Bo- og miljøtjenesten gis det fri 1 måned på sommeren og 3 uker i desember. Det faktureres en gang pr. måned.

Brukere ved dagtilbud som bor under 2 km fra helsetunet, og bruker dagtilbudet en gang per uke, betaler kr 150 per måned for transport og kr 300 for to dager i uka.

Ved andre reiser:

Det betales satsen etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler.

§9 Dagbrukertilbudet / dagtilbud for demente

Pris pr. dag settes til kr. 252,-. Transport kommer i tillegg

§10 Helsestasjon

Reisevaksinering kr. 262,- og audiometri voksne kr. 157,-. Engangsutstyr som brukes til innkjøpspris.

§11 Psykisk helse- og rustjenesten

Det betales sats etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler.

§12 Saksbehandling

Abonnementet tildeles av helse- og omsorgsleder i administrativt vedtak. [Lov om behandlingsmåten i forvaltningssaker av 10. februar 1967](#) gjelder med de begrensninger som er satt i særlov.

§13 Unntaksbestemmelser

Helse- og omsorgsleder kan i spesielle tilfeller gjøre unntak fra betalingsreglementet når viktige helsemessige eller sosiale grunner tilsier det. Denne avgjørelsen fastsettes i administrativt vedtak.

§14 Klage

Statsforvalteren er klageinstans. Klage sendes helse- og omsorgskontoret som er behjelpelig med å sette opp klagen.

§15 Ikrafttreddelse

Betalingsreglementet for kommunale helse- og omsorgstjenester gjelder fra 01.01.26.

Oversiktstabell over egenbetaling for kommunale helse- og omsorgstjenester

Tjeneste	2026			2025		
	Netto inntekt	Sum pr. mnd. kr	Sum pr. år kr	Netto inntekt	Sum pr. mnd. kr	Sum pr. år kr
§ 2 Abonnement for hjemmetjenester	Inntil 2 G	*	*	Inntil 2 G	240*	2880*
	2G-3G	1 154	13 852	2G-3G	1100	13 200
	3G-4G	1 889	22 667	3G-4G	1800	21 600
	4G-5G	2 414	28 963	4G-5G	2300	27 600
	Over 5G	2 928	35 260	Over 5G	2800	33 600
	*Fastsettes i rundskriv fra Helse- og omsorgsdepartementet			**Fastsatt i rundskriv fra Helse- og omsorgsdepartementet		
§ 3 Enkeltoppdrag	Selvkost fastsettes administrativt pr. 01.01. Kr 422,-			Selvkost kr 408,- pr time		
§ 4 Digital Trygghetsalarm	Kr 310 pr måned Etablering / flytting kr 653			Kr 295 pr måned Etablering / flytting kr 622		
§ 4 Klesvask Rindal Helsetun, vaskeriet	Enkeltoppdrag kr 105,- pr vask Kr 420,- pr måned for privat tøy Kr 682,- pr måned for leie og vask av sengetøy/ håndklær/ vaskekluter og vask av privat tøy			Enkeltoppdrag kr 100,- pr vask Kr 400,- pr måned for privat tøy Kr 650,- pr måned for leie og vask av sengetøy/ håndklær/ vaskekluter og vask av privat tøy		
§ 4 Servering/levering av middagsmat	Vanlig porsjon kr 94, stor porsjon kr 136			Vanlig porsjon kr 90, stor porsjon kr 130		
§ 4 Servering/levering av alle måltider (frokost, lunsj, middag og kveldsmat)	Kr 210,- pr dag. Kr 6 389 pr. måned			Kr 200,- pr dag. Kr 6088 pr. måned		
§ 4 Handling for bruker, bruker betaler	Det betales sats etter statens reiseregulativ. De som bor under 2 km fra butikk betaler en fast månedspris på kr 150 ved handling en gang pr uke.			Det betales sats etter statens reiseregulativ. De som bor under 2 km fra butikk betaler en fast månedspris på kr 100 ved handling en gang pr uke.		
§4 Leie av vaskeutstyr og bruk av rengjøringsmidler i omsorgsbolig	Kr 59 pr. måned			Kr 56 pr. måned		
§ 5 Korttidsopphold på Rindal Helsetun	Benytte maksimalsatsene som fastsettes av Helse- og omsorgsdepartementet og vedtas av Stortinget ila. desember måned hvert år.			Benytte maksimalsatsene som fastsettes av Helse- og omsorgsdepartementet og vedtas av Stortinget ila. desember måned hvert år.		
§ 6 Oppholdsutgifter ved Rindal Helsetun	Fastsettes administrativt på bakgrunn av vedtatt budsjett.			Fastsettes administrativt på bakgrunn av vedtatt budsjett.		

§ 8 Transport Bo- og miljøtjenesten. Til jobb/dagtilbud	1 dag pr uke kr	2 d pr uke kr	3 d pr uke kr	4 d pr uke kr	5 d pr uke kr	1 dag pr uke kr	2 d pr uke kr	3 d pr uke kr	4d pr uke kr	5 d pr uke kr
Dagbruker- og dagtilbud demente	84/u	126/u	168/u	210/u	252/u	80/u	120/u	160/u	200/u	240/u
Buss eller annen skyss	For bo- og miljøtjenesten gis det fri 1 måned på sommeren og 3 uker i desember. Det faktureres hvert kvartal. For brukere ved dagtilbud som bor under 2 km fra helsetunet, og bruker dagtilbudet en gang per uke betaler kr 150 per måned for transport. Det faktureres hvert halvår.					For bo- og miljøtjenesten gis det fri 1 måned på sommeren og 3 uker i desember. Det faktureres en gang pr måned.				
§ 8 Andre reiser Bo- og miljøtjenesten	Det betales sats etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler					Det betales sats etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler				
§ 9 Dagbruker-tilbudet / dagtilbud for personer med demens.	Pris pr dag kr 252 Transport etter pt.8					Pris pr dag kr 240 Transport etter pt.8				
§ 10 Helsestasjon	Reisevaksinering kr 262 Audiometri voksne kr. 157 Engangsutstyr - innkjøpspris					Reisevaksinering kr 250 Audiometri voksne kr. 150 Engangsutstyr - innkjøpspris				
§ 11 Transport Psykisk helse- / rustjenesten	Det betales sats etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler					Det betales sats etter statens reiseregulativ ved bruk av kommunale eller private biler				