



Rindal, 12.08.20

## **Pressemelding fra Rindal kommune 12.08.20**

*Det er ingen med påvist smitte i Rindal per i dag. Kommunen ønsker imidlertid stadig å være i forkant og minner om at alle som har symptomer på luftveisinfeksjon bør teste seg. De som har vært i områder med økt smittepress tar kontakt med legekantoret for evt testing.*

Så langt er godt over 200 personer testet, og det er grunn til å berømme innbyggerne i Rindal for lojalt å følge opp myndighetenes anbefalinger. Vi ser en klar økning i antall tester de siste 4 ukene.

### **Skole/barnehager/SFO:**

Skoler/barnehager/SFO skal fortsatt ha smitteverntiltak. Kriseledelsen har foretatt en ny vurdering, og mange av smitteverntiltakene vi hadde før ferien fortsetter som tidligere.

Skoledagen blir som normal og skolebussen går som normalt.

Åpningstid i SFO og barnehagene blir kl. 06.45 – 16.15.

Mer informasjon blir gitt fra skole, SFO og barnehage.

### **Rindal helsetun:**

Vi er spesielt opptatt av å holde smitte unna helseinstitusjoner. På bakgrunn av det oppfordrer vi pårørende og andre som har vært i områder i Norge med økt smittepress til ikke å komme på besøk til helsetunet før det har gått 10 dager etter at de var i området. Pårørende som bor i disse områdene oppfordres til å ikke komme på besøk før smittepresset har gått ned.

Akkurat nå gjelder dette Oslo, Indre Østfold, Halden, Kongsberg, Fredrikstad og Moss. Av samme grunn skal alle ansatte som kommer tilbake fra disse stedene (og utlandet), testes før de tiltrer i arbeidet igjen.

Når pårørende har vært i utlandet gjelder det samme som tidligere: Pårørende og andre som ønsker å besøke helsetunet, men som har vært i utlandet skal ikke komme på besøk på helsetunet før 10 dager etter hjemkomst.

### **Hvordan ta en korona test?**

Hvis du lurer på om du bør testes eller selv mener at du bør testes, ringer du og bestiller time til testing ved Rindal legekantors telefon 71 66 44 00. Du behøver ingen henvisning fra lege for å bli koronatestet. Telefontid legekantoret er alle hverdager 09:00-11:00 og 13:00-15:00

Testingen foregår fortsatt enten mens du sitter i bilen ute, eller i egen brakke som står ved legekantoret. Prøvetaking foregår i tidsrommet 11:30 – 12:00 mandag, onsdag og fredag.

### **Hvem skal testes?**

Alle med nyoppstått luftveisinfeksjon eller andre symptomer som feber, hoste, tungpustethet, tap av smak- eller luktesans, sår hals, eller sykdomsfølelse bør la seg teste. Ellers alle som kan ha blitt smittet med Covid-19, enten fordi de har hatt tett kontakt med en person som er



bekreftet smittet, eller de har vært på reise i områder med høy forekomst de siste 10 dagene.

### **Hvem kan vente?**

Barn under 10 år med kun lette symptomer på luftveisinfeksjon (tørrhoste, lett slimhoste, nesetetthet med gullig/grønt snørr for eksempel). Her kan man se an symptomene hjemme et par dager før testing. Blir barna bra i løpet av et par dager trenger de ikke å testes og kan returnerer til skole og barnehage. Blir barna ikke bedre, men får flere symptomer, skal det testes.

### **Nye rutiner for prøvesvar**

Du trenger ikke lengre å kontakte legekantoret for svar på Covid-19-testen. Fra nå av kan du selv finne svar på [Helsenorge.no](https://www.helsenorge.no) ved å logge inn med bank-ID eller Buypass. Covid-19-relaterte prøvesvar fra den nyopprettede laboratoriedatabasen i Folkehelseinstituttet vises på nettsiden for deg så snart prøven er analysert og besvart. Du kan også bruke denne tjenesten på vegne av dine barn under 16 år, eller på vegne av voksne over 18 år som har gitt deg fullmakt enten digitalt eller analogt.

### **Arrangement, gruppestørrelse og avstand**

Private sammenkomster kan gjennomføres i grupper på maksimalt 20 personer.

Arrangement på offentlig sted, med en arrangør, kan ikke gjennomføres med flere enn 200 personer til stede.

Alle bør holde avstand på minst en meter til andre personer.

*Men viktigst av alt: hold deg hjemme når du er syk, begren dine kontakter og reising, og overhold karantene- og isolasjonstider.*