

PÅRØRENDESKOLEN 2026

Et undervisningstilbud til deg som har et familiemedlem eller en venn med demenssykdom eller som er spesielt interessert.



HVORFOR PÅRØRENDESKOLE ?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende.

MÅLSETTING FOR PÅRØRENDESKOLEN

- Å gi pårørende til personer med demens økt kunnskap om demenssykdommen.
- Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.
- Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både i hjemmesituasjon og på institusjon.
- At pårørende blir i stand til å sette krav til behandlingsapparatet, politikerne osv.



Alle kurskvelder har kaffepause og det settes av god tid til spørsmål og uformelle samtaler.

KURSPROGRAM



Onsdag 14. oktober – Surnadal Frivilligsentral, Kulturhuset
Demenstyper og kommunikasjon og samhandling
v/ Siri R. Brustad – pensjonert helsearbeider med lang erfaring i demensomsorgen



Tirsdag 20. oktober – Surnadal Frivilligsentral, Kulturhuset
Sorg, tap og psykisk helse
v/ Siv Ekrem – spesialsykepleier psykisk helse og rusarbeid Orkland



Onsdag 28. oktober – Rindal helsetun, Eldresenteret
Informasjon kommunale tilbud og hjelpemidler – bruk av velferdsteknologi
v/ Aud Helgetun – spesialsykepleier i demenssykdom i Rindal



Torsdag 5. november – Rindal helsetun, Eldresenteret kl. 18
Fremtidsfullmakt mm, Orkla sparebank og Belastning og mestring i pårønderollen
v/ Trygve Børve – psykolog og foredragsholder

PRAKTISKE OPPLYSNINGER



Sted: Surnadal Frivilligsentral og Rindal elerensenter



Start: 14. oktober 2026



Tid: Kl. 19.00 – 21.30



Varighet: 4 kvelder

Påmelding til hjemmesykepleien på dagtid 08.30 – 15.00:

Surnadal: tlf: 90206398

Rindal: tlf: 95059062 evt 91651877

Påmeldingsfrist er 10. oktober

Surnadal Demensforening og Helselag og Rindal Demensforening i samarbeid med sine kommuner ønsker velkommen til
Pårørendeskolen 2026



Har du problemer med å komme fra ?
Ring påmeldingsnummeret.

