



Informasjon om årets influensavaksinering Rindal kommune

Vaksinasjon av risikogrupper mot influensa og korona, samt pneumokokkvaksinasjon av 65-åringer (1960-årgangen), vil fra og med høsten 2025 være en del av det nye, nasjonale voksevakinasjonsprogrammet.

Alle kan bli alvorlig syke av pneumokokkbakterie, influensa- og koronavirus, men noen risikogrupper er mer utsatt for alvorlig sykdom enn andre. Helsegevinsten kan være stor om disse vaksinerer seg.

Barn og voksne med noen alvorlige kroniske sykdommer, samt gravide, kan bli alvorlig syke av influensa. Disse bør ta influensavaksine hvert år. I tillegg er alle over 65 år anbefalt å ta influensavaksine hvert år.

Vaksinen reduserer risiko for alvorlig influensa og komplikasjoner.

Samtidig med influensavaksine, vil det bli gitt tilbud om koronavaksine. Det er de samme risikogruppene og alder >75 år som er anbefalt en oppfriskningsdose nå i høst.

Det vil også bli gitt tilbud om pneumokokkvaksine (NB! Kun til de som er født i 1960). Både influensavaksine, koronavaksine og pneumokokkvaksine kan gis samtidig. Gi dermed beskjed ved bestilling om hvilke(n) vaksine(r) du ønsker.

Det er satt opp to dager for vaksinerings i år:

Tirsdag 14. oktober og onsdag 22. oktober

Sted: Eldresentret

For timebestilling ring Rindal legekantor 71 66 44 00

Pris: (Betaling via kort)

- **Influensavaksine: 300 kr**
- **Koronavaksine: 100 kr**
- **Pneumokokkvaksine: 100 kr**

Følgende grupper bør ta **influensavaksine** årlig

- Beboere i omsorgsboliger og sykehjem
- Alle fra fylte 65 år

- [Gravide etter 12. svangerskapsuke](#) (2. og 3. trimester). Gravide i 1. trimester med annen tilleggssisiko skal også få tilbud om influensavaksine
- Prematurt fødte barn, særlig barn født før uke 32 i svangerskapet, fra 6 måneder (kronologisk alder) til 5 år

Barn og voksne med:

- kronisk lungesykdom (inkludert astma),
- hjerte- og karsykdom (annet enn velregulert høyt blodtrykk),
- diabetes type 1 og 2
- leversvikt eller nyresvikt
- kronisk nevrologisk sykdom eller skade, spesielt personer med nedsatt lungekapasitet og/eller hostekraft
- nedsatt immunforsvar som følge av sykdom eller behandling av sykdom (f.eks. organtransplanterte, kreft, HIV, reumatoid artritt og andre sykdommer)
- svært alvorlig fedme (KMI over 40)
- annen alvorlig og/eller kronisk sykdom der influensa utgjør en alvorlig helserisiko, etter individuell vurdering av lege (f.eks. personer med medfødte kromosomavvik, genetiske syndromer og sammensatte kromosomavvik som ikke er klassifisert annet sted)
-

I tillegg anbefales influensavaksine til:

- [Helsepersonell og andre ansatte i helse- og omsorgstjenesten](#) som har nær kontakt med pasienter ved behandling eller pleie
- Personer som bor sammen med (eller er tilsvarende nære) immunsupprimerte
- [Svinerøkttere og andre som har regelmessig kontakt med levende griser](#)
- Saneringspersonale og andre som jobber med mistenkt eller bekreftet influensasjuk tamfugl

Sjekk ut om det er anbefalt at ditt barn vaksineres mot influensa her:

[Influensavaksine til barn i risikogruppene \(0-17 år\) - FHI](#)

Merk spesielt at premature barn født før uke 32 i svangerskapet anbefales årlig influensavaksine fra 6 måneders alder og opp til 5 års alder.

For mer informasjon om vaksine til voksne, les her: [Vaksiner til voksne - FHI](#)

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende grupper bør vaksineres med en oppfriskningsdose av **koronovaksine** før høst-/vintersesongen 25/26:

- Personer i omsorgsboliger og sykehjem
- Aldersgruppen 75 år og eldre
- Aldersgruppen 18–74 år som inngår i en risikogruppe

- Aldersgruppen 12–17 år med alvorlig grunnsykdom
- Gravide som tilhører risikogruppe
- Aldersgruppen 6 måneder –11 år med alvorlig grunnsykdom etter individuell vurdering

Folkehelseinstituttet anbefaler at følgende vaksineres med **pneumokokkvaksine**:

- Alle fra det året man fyller 65 år