



Rindal kommune

Oppsummering spørreundersøkelse – Aldersvennlige boliger i Rindal kommune 2025



Rindal
-tid til å leve

Innhold

Sammendrag: Aldersvennlige boliger i Rindal (Desember 2025)	3
Hovedfunn	3
Bakgrunns spørsmål:	4
Tema bolig:	5
Tema aldersvennlig nærmiljø:	9
Tema transport og mobilitet	11
Tema aktivitet og fellesskap	13
Tema frivillighet	15
Rindal kommune sine tjenester	16
Har du forslag til hvordan Rindal kommune kan utvikle sine tjenester?	17

Sammendrag: Aldersvennlige boliger i Rindal (Desember 2025)

Rapporten bygger på en spørreundersøkelse med 79 svar om behov for aldersvennlige boliger i Rindal kommune. Spørreundersøkelsen er gjennomført i tidsrommet 11.11. – 30.11.2025. Undersøkelsen ble lansert på Boligdag 11.11.25, og markedsføring har vært gjennom kommunens kanaler og i lokale medier. Målgruppa for undersøkelsen var fra 60 år og oppover, og flesteparten av svarene kom fra personer i aldersgruppen 60-79 år. Mesteparten av svarene var levert digitalt, men det har også kommet inn svarskjema på papir. Sammendrag av fritekstsvar / kommentarer er laget med hjelp av Copilot (KI-verktøy), og er kvalitetssikret av konsulent Ann Kristin Tørset, Rindal kommune.

Hovedfunn

Viktige faktorer for flytting eller tilpasning av bolig:

- Helseutfordringer og behov for hjelp
- Allerede funksjonell bolig (ikke behov for flytting). 61% av de som har svart sier at de kan med noe tilpasning fortsette å bo i boligen dersom de får redusert helse. 27% sier de at de kan fortsette å bo i boligen slik den er i dag.
- Økonomi og finansiering, herunder informasjon om finansieringsløsninger.
- Kommunen bør legge til rette for aldersvennlige boliger både for kjøp og leie.
- Rimelige og praktiske boliger, ikke unødvendig dyre.
- Beliggenhet nært sentrum og tjenester
- Tilgjengelighet (alt på ett plan, trappefri) samt tilgang til garasje/carport og sosiale møteplasser i forbindelse med boligene
- Tilgang på egnede boliger. 19% (12 personer) av de spurte ønsker å skifte bolig innen 5 år

Hva er viktig i boligen?

- Tilrettelagt design (livsløpsstandard). Prismessig er det 44% som foretrekker en liten bolig (30-40 m²) med ca pris på 2,5 millioner.
- Garasje / carport tilgjengelig
- Nærhet til aktiviteter, møteplasser, butikker og trygge uteområder
- Tilgang til transportordninger, toaletter og benker ute

Sosialt og mobilitet

- Transport: Buss er viktig, men digitale bestillingsløsninger oppleves som vanskelige for ikke-digitale brukere.
- Sosialt: Mange er aktive, men helseutfordringer kan føre til isolasjon. 14% av de som svarte sier at de er ensomme i noen grad, og ingen svarte i stor grad.
- Frivillighet: De fleste er allerede engasjert og har begrenset kapasitet til mer.

Helse, økonomi og beliggenhet er de mest avgjørende faktorene for valg av aldersvennlig bolig i Rindal. Tiltak bør fokusere på tilgjengelighet, sentrumsnære boliger, økonomisk støtte og god informasjon til innbyggerne.

Spørreundersøkelsen i sin helhet:

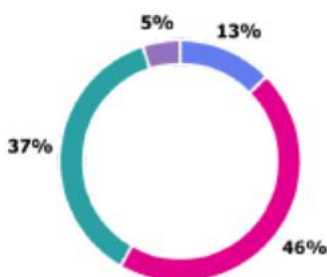
Bakgrunns spørsmål:

Kvinne	48
Mann	31
Annet	0
Ønsker ikke å oppgi	0



Kjønn? 48 personer svarer kvinne (61%) og 31 svarer mann (39%).

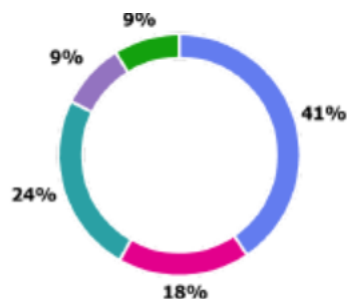
Under 60	10
60 – 69	36
70 – 79	29
80 – 89	4
90+	0



Hvilken alder har du? 10 personer svarer under 60 år (13%), 36 svarer mellom 60-69 år (46%), 29 svarer mellom 70-79 år (37%), 4 svarer 80-89 år (4%) og ingen var 90 år og eldre.

I hvilket område bor du i dag?

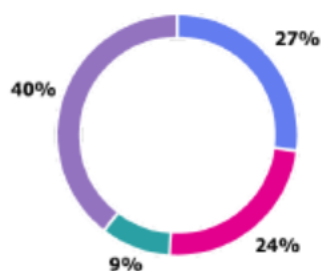
Rindal sentrum	32
Bolme	14
Rindalsskogen/Lomuddalen/Rørdalen	19
Romundstadbygda	7
Annet	7



32 personer svarer at de bor i Rindal sentrum (41%), 14 svarer at de bor i Bolme (18%), 19 svarer at de bor i Rindalsskogen/Lomuddalen/Rørdalen (24%), 7 svarer at de bor i Romundstadbygda (9%) og 7 svarer annet (9%).

Er du i jobb?

Ja	26
Nei	23
Jeg jobber av og til	9
Jeg er pensjonist	38

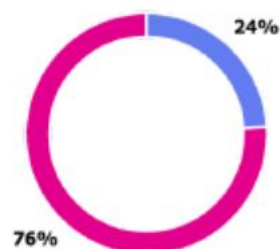


26 personer svarer ja (27%), 23 svarer nei (24%), 9 svarer at de jobber av og til (9%) og 38 svarer at de er pensjonister (40%).

Tema bolig:

Hvordan bor du i dag?

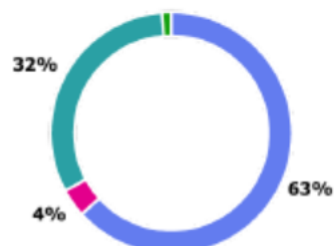
Jeg bor alene	19
Jeg bor sammen med ektefelle/samboer/familie	60
Annet	0



19 personer svarer jeg bor alene (24%) og 60 svarer at jeg bor sammen med ektefelle/samboer/familie (76%).

Hva slags bolig bor du i?

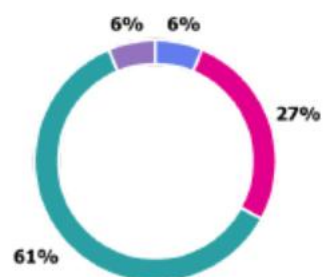
Enebolig, rekkehus eller tomannsbolig over flere plan	50
Leilighet eller bolig på ett plan	3
Våningshus eller kårbolig på gardsbruk	25
Omsorgsbolig	0
Annet	1



50 personer svarer at de bor i enebolig, rekkehus eller tomannsbolig over flere plan (63%), 3 svarer leilighet eller bolig på ett plan (4%), 25 svarer våningshus eller kårbolig på gardsbruk (32%), ingen har svart omsorgsbolig og 1 har svart annet (1%).

Vil du kunne bo i din nåværende bolig om du får redusert helse, f.eks. problemer med å gå?

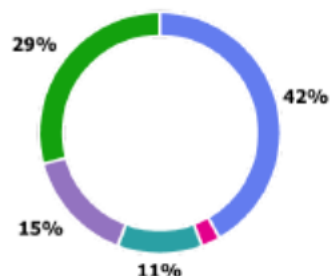
Nei	5
Ja, jeg kan bo der slik boligen er i dag	21
Ja, hvis jeg tilpasser boligen	48
Vet ikke	5



5 personer svarer nei (6%), 21 svarer ja jeg kan bo der slik boligen er i dag (27%), 48 svarer ja hvis jeg tilpasser boligen (61%), og 5 svarer vet ikke (6%).

Ønsker du eller vil du på sikt trenge å flytte?

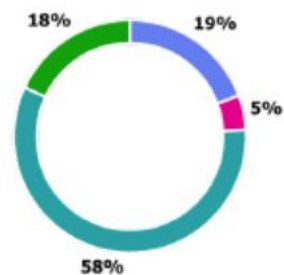
Nei	33
Ja, og da vil jeg leie privat bolig/leilighet	2
Ja, og da vil jeg leie en kommunal bolig/leilighet	9
Ja, og da vil jeg kjøpe bolig/leilighet	12
Vet ikke	23



33 personer svarer nei (42%), 2 svarer ja og da vil jeg leie privat bolig/leilighet (3%), 9 svarer ja og da vil jeg leie en kommunal bolig/leilighet (11%), 12 svarer ja og da vil jeg kjøpe bolig/leilighet (15%) og 23 svarer vet ikke (29%).

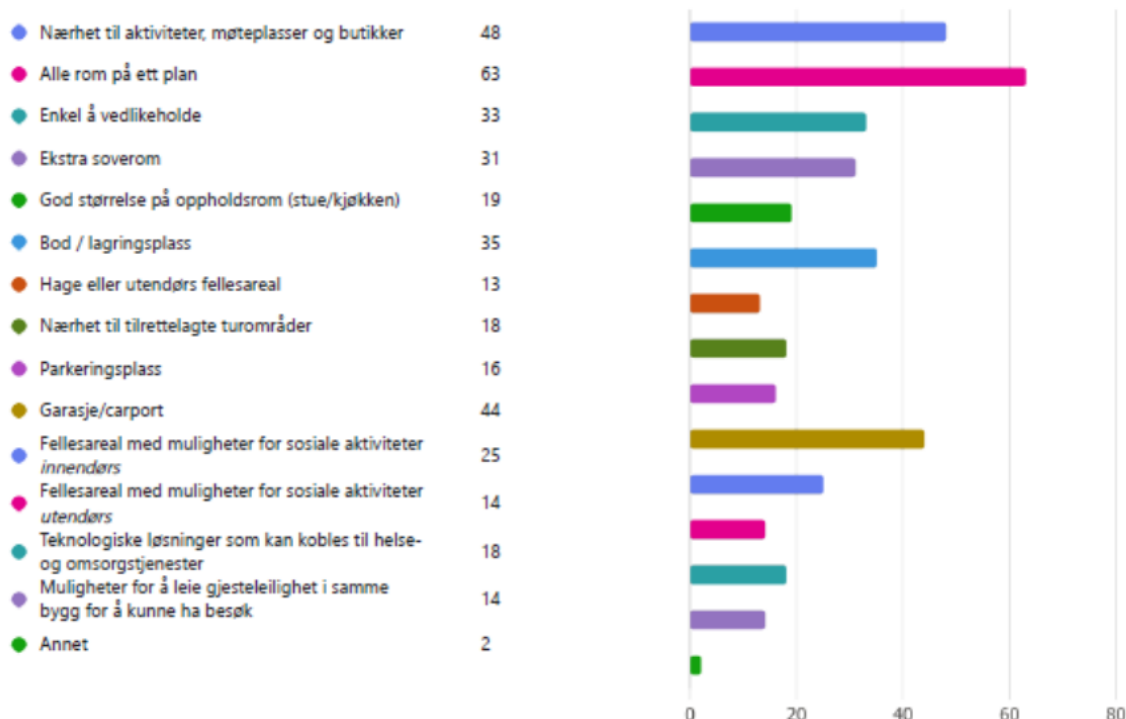
Hvis det blir aktuelt å flytte, hvor vil du flytte?

Sammen med eller i nærheten av familie.	16
Sammen med eller i nærheten av venner og bekjente.	4
Til sentrum, nærmere butikk, aktivitetstilbud og andre offentlige tjenester.	48
Til et annet sted i bygda	0
Til en annen kommune	15



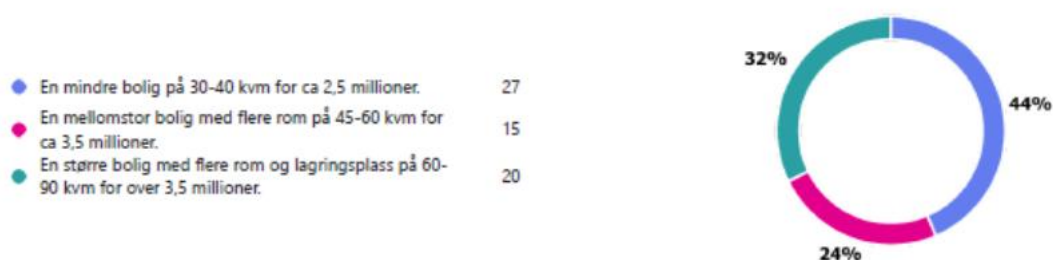
16 personer svarer sammen med eller i nærheten av familie (19%), 4 svarer sammen med eller i nærheten av venner og bekjente (5%), 48 svarer til sentrum, nærmere butikk, aktivitetstilbud og andre offentlige tjenester (58%), ingen svarer til et annet sted i bygda, og 15 svarer til en annen kommune (18%).

Hvis det blir aktuelt å flytte, hva er viktig for valg av bolig?



48 personer svarer nærhet til aktiviteter, møteplasser og butikker, 63 svarer alle rom på ett plan, 33 svarer enkel å vedlikeholde, 31 svarer ekstra soverom, 19 svarer god størrelse på oppholdsrom (stue/kjøkken), 35 svarer bod / lagringsplass, 13 svarer hage eller utendørs fellesareal, 18 svarer nærhet til tilrettelagte turområder, 16 svarer parkeringsplass, 44 svarer garasje/carport, 25 svarer fellesareal med muligheter for sosiale aktiviteter innendørs, 14 svarer fellesareal med muligheter for sosiale aktiviteter utendørs, 18 svarer teknologiske løsninger som kan kobles til helse- og omsorgstjenester, 14 svarer muligheter for å leie gjesteleilighet i samme bygg for å kunne ha besøk og 2 svarer annet.

Hvis du skulle kjøpe bolig – hvilke av alternativene er mest aktuell med tanke på størrelse og pris?



27 personer svarer en mindre bolig på 30-40 kvm for ca. 2,5 millioner (44%), 15 svarer en mellomstor bolig med flere rom på 45-60 kvm for ca 3,5 millioner (24%), og 20 svarer en større bolig med flere rom og lagringsplass på 60-90 kvm for over 3,5 millioner (32%).

Hvis du skulle kjøpe bolig – når er det aktuelt å flytte?



4 personer svarer om 1 til 2 år (6%), 8 svarer om 3 til 5 år (13%), 19 svarer om 5 til 10 år (30%) og 33 svarer om mer enn 10 år (52%).

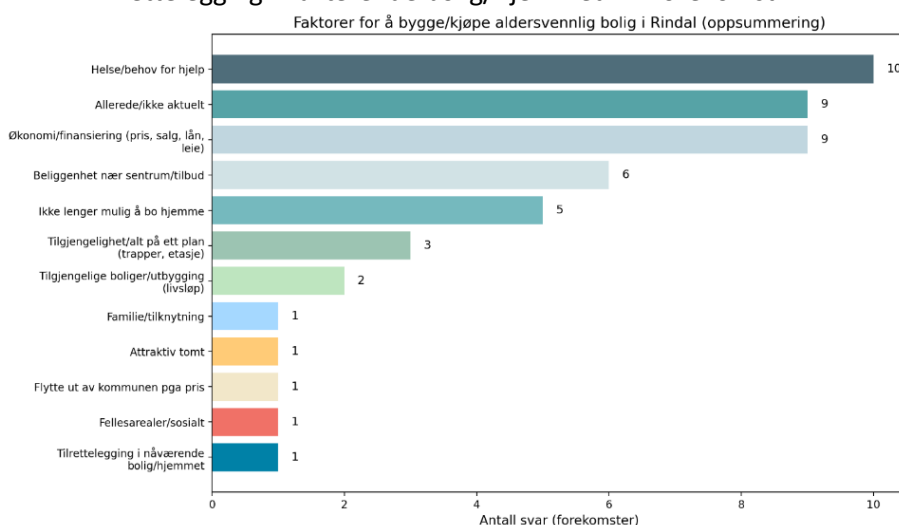
Hva skal til for at du bestemmer deg for å bygge eller kjøpe en aldersvennlig bolig?

Svarene gir innsikt i hvilke faktorer som påvirker beslutningen. Svarene ble gitt som fritekst.

Oppsummering av funn

Basert på analysen av fritekstsvarene er de viktigste faktorene:

- Helse/behov for hjelp – 9 forekomster
- Allerede funksjonell bolig/ikke aktuelt (har, eller vil ikke flytte) – 9 forekomster
- Økonomi/finansiering – 9 forekomster
- Beliggenhet nær sentrum / tilbud – 6 forekomster
- Ikke lenger mulig å bo hjemme – 5 forekomster
- Tilgjengelighet/alt på ett plan (trapper/etasje) – 3 forekomster
- Tilgjengelige boliger/utbygging (livsløp) – 2 forekomster
- Familie/tilknytning – 1 forekomst
- Attraktiv tomt – 1 forekomst
- Fellesarealer/sosialt – 1 forekomst
- Flytte ut av kommunen pga pris – 1 forekomst
- Tilrettelegging i nåværende bolig/hjemmet – 1 forekomst



Tema aldersvennlig nærmiljø:

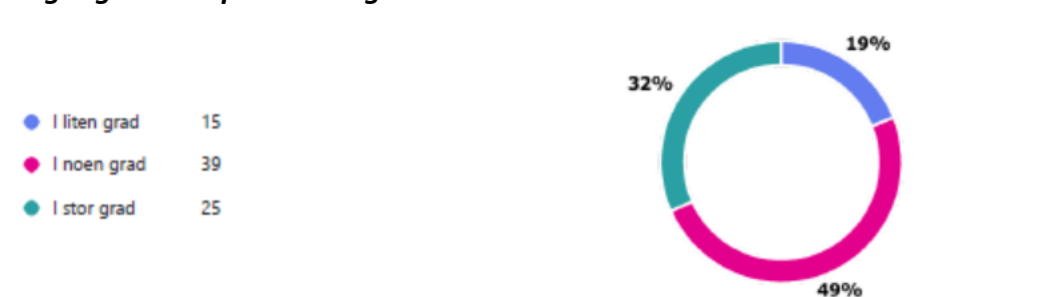
I hvilken grad er følgende viktig for deg:

Tilrettelagte boliger?



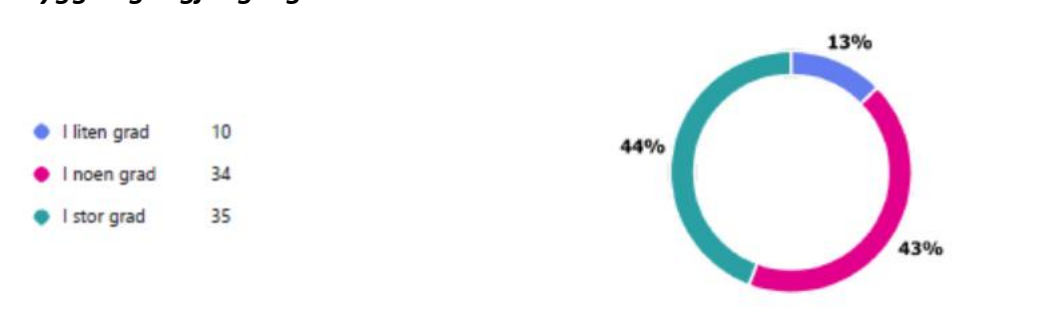
13 personer svarer i liten grad (16%), 40 svarer i noen grad (51%) og 26 svarer i stor grad (33%).

Tilgang til transportordninger?



15 personer svarer i liten grad (19%), 39 svarer i noen grad (49%) og 25 svarer i stor grad (32%).

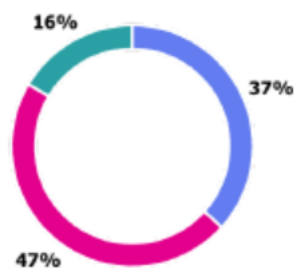
Trygge og tilgjengelige uteområder?



10 personer svarer i liten grad (13%), 34 svarer i noen grad (43%) og 35 svarer i stor grad (44%).

Tilgang til toalett og benker ute?

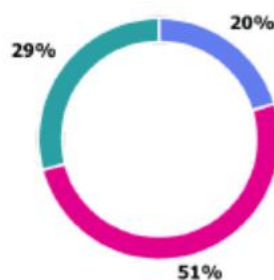
● I liten grad	29
● I noen grad	37
● I stor grad	13



29 personer svarer i liten grad (37%), 37 svarer i noen grad (47%) og 13 svarer i stor grad (16%).

God belysning og skilting

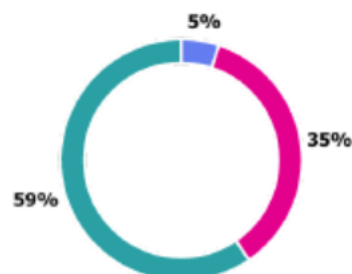
● I liten grad	16
● I noen grad	40
● I stor grad	23



16 personer svarer i liten grad (20%), 40 svarer i noen grad (51%) og 23 svarer i stor grad (29%).

Nærhet til aktiviteter, møteplasser og butikker

● I liten grad	4
● I noen grad	28
● I stor grad	47



4 personer svarer i liten grad (5%), 28 svarer i noen grad (35%) og 47 svarer i stor grad (59%).

Tilgang til tilrettelagte og tilgjengelige turområder

● I liten grad	12
● I noen grad	31
● I stor grad	36



12 personer svarer i liten grad (15%), 31 svarer i noen grad (39%) og 36 svarer i stor grad (46%).

Sammendrag av kommentarer til temaet

«Aldersvennlig nærmiljø»

1. Boligbehov og sosiale møteplasser

- Hvis flytting skjer om 10 år, ønskes en enkel og praktisk leilighet med plass til det mest nødvendige.
- Fellesrom både inne og ute for sosialt samvær er ønskelig.

2. Transport og tilgjengelighet

- Når man passerer 80 år og ikke kan kjøre bil, blir nærhet til buss svært viktig.

3. Komfort og trivsel

- Et aldersvennlig nærmiljø innebærer for noen å ha minimum 16 grader Celsius inne hele året.

4. Nåværende situasjon

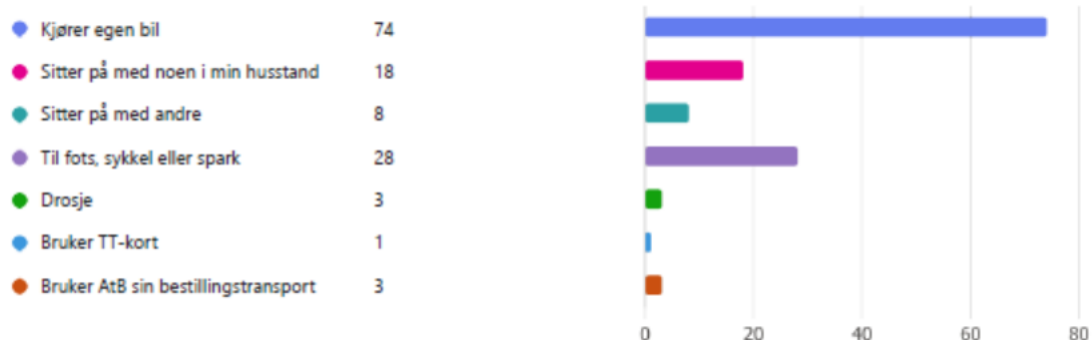
- Flere uttrykker at de har det fint der de bor i Rindal.

5. Tilgjengelig hjelp

- Viktig å kunne møte et menneske som kan hjelpe med praktiske ting, ikke bare digitale løsninger eller telefonsvarere med mange tastevalg.

Tema transport og mobilitet

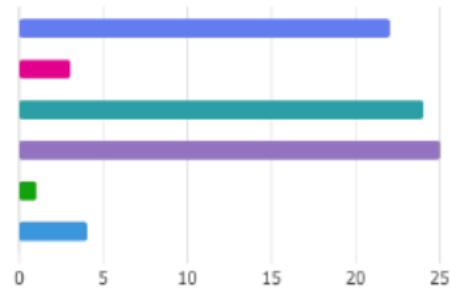
Hvordan kommer du deg dit du vil?



74 personer svarer at de kjører egen bil, 18 svarer at de sitter på med noen i husstanden, 8 svarer at de sitter på med andre, 28 svarer at de går til fots, sykler eller sparker, 3 svarer drosje, 1 svarer at de bruker TT-kort og 3 svarer at de bruker AtB sin bestillingstransport.

Kjenner du til AtB sitt tilbud om bestillingstransport?

● Nei	22
● Ja, og jeg har benyttet meg av tilbudet	3
● Ja, men jeg har ikke benyttet meg av tilbudet	24
● Ja, men jeg har ikke hatt behov for tjenesten	25
● Ja, men tidspunktene passer ikke	1
● Ja, men jeg vet ikke hvordan det fungerer	4



22 personer svarer at de ikke kjenner AtB sitt tilbud, 3 svarer at ja og jeg har benyttet meg av tilbudet, 24 svarer ja men jeg har ikke benyttet meg av tilbudet, 25 svarer ja med jeg har ikke hatt behov for tjenesten, 1 svarer ja men tidspunktene passer ikke og 4 svarer ja men jeg vet ikke hvordan det fungerer.

Sammendrag av kommentarer til temaet «Transport og mobilitet»

1. Transportvaner

- Flere kjører bil selv og bruker buss.
- Buss nevnes som et viktig transportmiddel.

2. Ufullstendige svaralternativer

- Kommentar om at spørsmålet mangler alternativer for andre transportmidler enn bil.

3. Digitalisering og tilgjengelighet

- De som virkelig trenger transporttilbud er ofte ikke digitale, noe som gjør digitale løsninger vanskelig å bruke.
- Det digitale bestillings- og betalingssystemet oppleves som tungvint og uinteressant.
- Ønske om enklere løsning: Ett telefonnummer og betaling med kort.

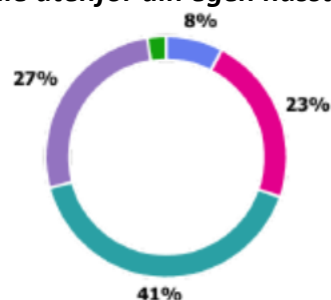
4. Nåværende situasjon

- Noen opplever at dagens ordning fungerer bra.

Tema aktivitet og fellesskap

Hvor ofte har du sosialt samvær med venner eller familie utenfor din egen husstand?

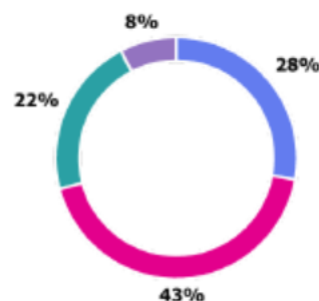
5 dager i uka eller mer	6
3-4 ganger i uka	18
1-2 ganger i uka	32
1-3 ganger i måneden	21
Sjeldnere	2



6 personer svarer 5 dager i uka eller mer (8%), 18 svarer 3 til 4 ganger i uka (23%), 32 svarer 1 til 2 ganger i uka (41%), 21 svarer 1 til 3 ganger i måneden (27%) og 2 svarer sjeldnere (1%).

Hvor ofte deltar du på sosiale / kulturelle arrangement?

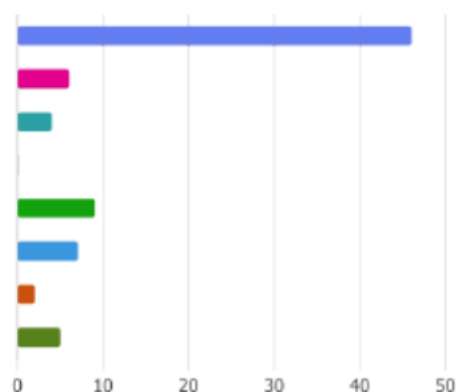
Ukentlig	22
Månedlig	34
Årlig	17
Jeg deltar ikke på sosiale/kulturelle arrangementer	6



22 personer svarer ukentlig (28%), 34 svarer månedlig (43%), 17 svarer årlig (22%) og 6 svarer jeg deltar ikke på sosiale/kulturelle arrangementer (8%).

Hvis du ønsker å være mere sosial, hva er det som hindrer deg?

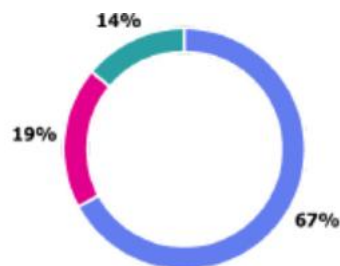
Jeg er tilstrekkelig sosial som det er	46
Jeg mangler eget initiativ	6
Jeg mangler noen å spørre	4
Jeg mangler transport	0
Det er få tilbud i nærheten av der jeg bor	9
Egen helse hindrer meg	7
Jeg har omfattende omsorgsoppgaver for andre	2
Annet	5



46 personer svarer jeg er tilstrekkelig sosial som jeg er, 6 svarer jeg mangler eget initiativ, 4 svarer jeg mangler noen å spørre, 9 svarer at det er få tilbud i nærheten av der jeg bor, 7 svarer egen helse hindrer meg, 2 svarer jeg har omfattende omsorgsoppgaver for andre, 5 svarer annet og ingen svarer at de mangler transport.

I hvilken grad føler du deg ensom?

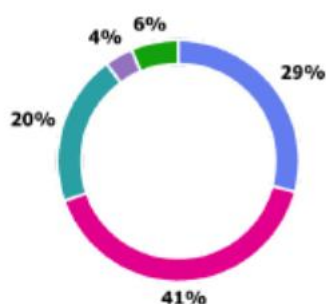
● Jeg føler meg ikke ensom	53
● I liten grad	15
● I noen grad	11
● I stor grad	0



53 personer svarer jeg føler meg ikke ensom (67%), 15 svarer i liten grad (19%), 11 svarer i noen grad (14%) og ingen svarer i stor grad.

Hvor mange ganger i uka går du tur eller gjør annen fysisk aktivitet?

● 5 ganger i uka eller mer	23
● 3-4 ganger i uka	32
● 1-2 ganger i uka	16
● 1-3 ganger i måneden	3
● Sjeldnere	5



23 personer svarer 5 ganger i uka eller mer (29%), 32 svarer 3 til 4 ganger i uka (41%), 16 svarer 1 til 2 ganger i uka (20%), 3 svarer 1 til 3 ganger i måneden (4%) og 5 svarer sjeldnere (6%).

Kommentarer til aktivitet og fellesskap:

Positive opplevelser:

Det er fint å være aktiv i Rindal, med gode muligheter for friluftsliv (området rundt Tjønna nevnes) og tilrettelagt trening innendørs.

Sosiale utfordringer ved helseproblemer:

En person uttrykker bekymring for at eventuelle helseutfordringer vil føre til sosiale utfordringer, spesielt fordi vedkommende står helt uten familie i Rindal.

Tema frivillighet

I hvilken grad vil du si at du engasjerer deg som frivillig i lokalsamfunnet?



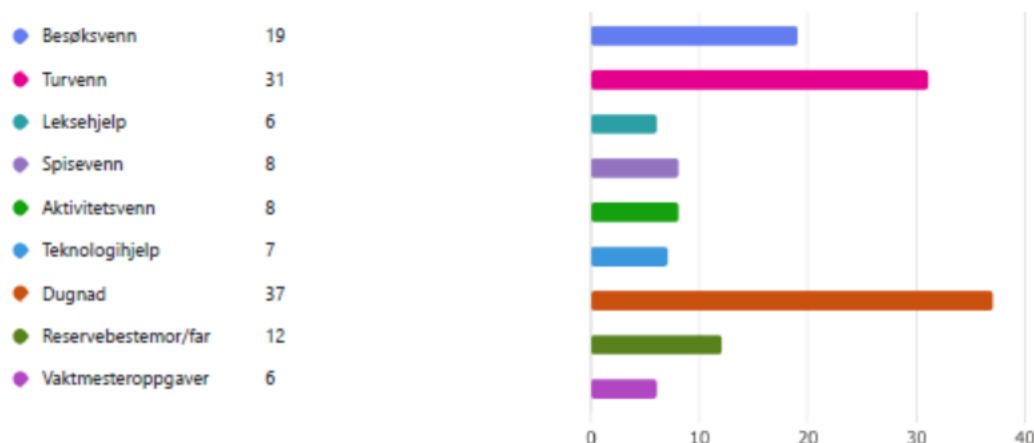
37 personer svarer i liten grad (47%), 36 svarer i noen grad (46%) og 6 svarer i stor grad (8%).

Hva kan være en motivasjon for at du skal drive med frivillig arbeid?



37 personer svarer sosialt fellesskap (26%), 26 svarer å bidra med egne interesser, ferdigheter og kunnskap (19%), 4 svarer å ha faste avtaler i hverdagen (3%), 24 svarer å bidra i lokalsamfunnet (17%) og 49 svarer at jeg kan bidra nå og da uten å forplikte meg for mye (35%).

Hvordan kan du tenke deg å bidra?



19 personer svarer besøksvenn, 31 svarer turvenn, 6 svarer leksehjelp, 8 svarer spisevenn, 8 svarer aktivitetsvenn, 7 svarer teknologihjelp, 37 svarer dugnad, 12 svarer reservebestemor/far og 6 svarer vaktmesteroppgaver.

Sammendrag av kommentarer tema frivillighet:

- **Fremtidsperspektiv:**

Vanskelig å svare på hvordan man vil føle det i fremtiden – spørsmålene oppleves ikke som aktuelle nå.

- **Aktivitet og kapasitet:**

Flere oppgir at de allerede er svært aktive og har nok å fylle tiden med.

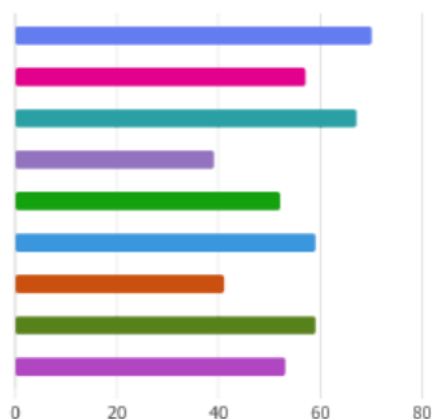
- Én person har ansvar for seniordansen i Rindal sammen med tre andre.
- Andre nevner at de har flere oppgaver og ikke tid til mer frivillig arbeid.

De fleste som har svart er allerede engasjert i frivillighet eller har nok aktiviteter, og har derfor begrenset kapasitet til å ta på seg nye oppgaver.

Rindal kommune sine tjenester

Hvilke tjenester kjenner du til fra Rindal kommune?

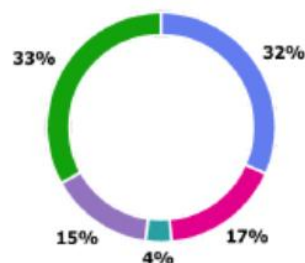
Hjemmesykepleie/hjemmehjelp	70
Trygghetsalarm	57
Fysioterapi	67
Ergoterapi	39
Dagtilbud	52
Frivilligsentral	59
Psykisk helse	41
Tekniske hjelpemidler	59
Matombringning	53



70 personer svarer hjemmesykepleie/hjemmehjelp, 57 svarer trygghetsalarm, 67 svarer fysioterapi, 39 svarer ergoterapi, 52 svarer dagtilbud, 59 svarer frivilligsentral, 41 svarer psykisk helse, 59 svarer tekniske hjelpemidler og 53 svarer matombringning.

Hva tenker du om bruk av teknologi i helse- og omsorg?

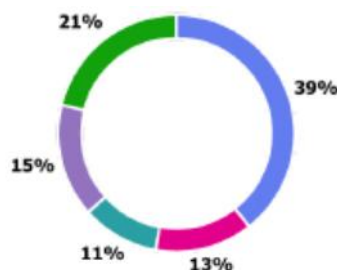
Det gir økt trygghet	43
Det medfører mindre sosial kontakt	23
Det er vanskelig å bruke	5
Jeg er positiv om jeg får opplæring	20
Jeg kan være selvstendig og bo hjemme lengre	45



43 personer svarer at det gir økt trygghet (32%), 23 svarer det medfører mindre sosial kontakt (17%), 5 svarer det er vanskelig å bruke (4%), 20 svarer at jeg er positiv om jeg får opplæring (15%) og 45 svarer jeg kan være selvstendig og bo hjemme lengre (33%).

Hva kunne du tenke deg å bruke?

Trygghetsalarm	56
Fallsensor	19
Elektronisk medisindispenser	15
Videokonsultasjon	22
GPS-lokalisering med varsling til pårørende	30



56 personer svarer trygghetsalarm (39%), 19 svarer fallsensor (13%), 15 svarer elektronisk medisindispenser (11%), 22 svarer videokonsultasjon (15%) og 30 svarer GPS-lokalisering med varsling til pårørende (21%).

Har du forslag til hvordan Rindal kommune kan utvikle sine tjenester?

1 Aldersvennlige boliger

- Kommunen bør legge til rette for aldersvennlige boliger både for kjøp og leie.
- Rimelige og praktiske boliger, ikke unødvendig dyre.
- Leiligheter som gjør det attraktivt for eldre å flytte inn (praktisk, økonomisk og sosialt).
- Små leiligheter med fellesrom og gode fellesløsninger (gjesterom til leie, oppholdsrom).
- Lettstelte boliger med veranda, god utsikt, alt på ett plan eller med heis.

2 Omsorgstilbud og kapasitet

- Nok rom, HDO-plasser og omsorgsboliger med tilstrekkelig bemanning ved helsetunet.
- Flere sykehjemsplasser og omsorgsboliger med enkel standard og trivelige fellesarealer.
- Nok plasser for ferdigbehandlede pasienter fra sykehus.
- "Flere hender" – behov for nok ansatte.

3 Teknologi og tjenester

- Velferdsteknologi blir avgjørende framover.
- Tilgang til vaktmestertjenester for praktiske oppgaver (snømåking, gressklipping).

4 Pris og tilgjengelighet

- Rimelige utleieboliger og leiligheter for eldre som vil selge enebolig.
- Gode tilbud til mennesker med kroniske lidelser.

5 Planlegging og kompetanse

- Lytte til fagfolk i etatene.
- Høste erfaring fra andre kommuner.
- Kommunen har god kompetanse i dag, men behov kan endre seg over tid.