



Rindal kommune

Rindal helsetun

Informasjonsbrosjyre til pasient og pårørende

Korttidsopphold



Rindal
-tid til å leve

Innholdsfortegnelse

HJERTELIG VELKOMMEN TIL RINDAL HELSETUN!	3
OM OPPHOLDET VED KORTTIDSAVDELINGEN.....	3
KONTAKTINFORMASJON:	4
ADRESSE	4
NÆRMESTE PÅRØRENDE.....	FEIL! BOKMERKE ER IKKE DEFINERT.
TILSYNSLEGE	4
BRUKERUTVALGET	4
PRAKTISK INFORMASJON	5
Vasking og merking av tøy.....	5
Pakkeliste.....	5
Hygieneartikler	5
Frisør og fotpleier	5
Penger og verdisaker	5
Døgnrytme.....	6
Institusjonskjøkken.....	6
Betaling for opphold.....	6
Transport	6
VELFERDSTEKNOLOGI.....	7
Hva er et digitalt tilsyn?.....	7
Hva er dørstyring og posisjonering?.....	7
MER INFORMASJON?	7

Hjertelig velkommen til Rindal helsetun!

Vi skal gjøre det beste for at du skal finne deg godt til rette under oppholdet. Vi håper dere vil trives som pasient og pårørende! **Vi setter stor pris på besøk.** Her er det ingen forhåndsbestemt besøkstid så du/dere kan komme når som helst, bare det passer for pasienten. Besøkene bør foregå på pasientens rom til hensyn for de andre pasientene.

Institusjonen holder til i 2. etasje ved Rindal helsetun. Inngangen er på oversiden av bygget ved den store parkeringsplassen. Rindal helsetun har totalt 19 plasser fordelt med 8 langtidsplasser, 7 langtidsplasser for personer med demenssykdom og 4 korttidsplasser. I tillegg har vi 1 plass for ØHD (øyeblikkelig hjelp døgnplasser). På korttidsavdelingen har vi fokus på ro, trygghet, hyggelig samvær og individuell oppfølging. Avdelingen har tilgang på egen uteplass, og har felles stue og kjøkken.

Det skilles mellom ulike typer korttidsopphold:

- Rehabilitering
- Utredning
- Avlastning
- Annet

Om oppholdet ved korttidsavdelingen

Et korttidsopphold hos Rindal helsetun varierer individuelt etter hvilket behov som foreligger, der du vil få behandlingen tilpasset dine behov. Et korttidsopphold er tidsbegrenset, og kan vare fra én dag til flere uker. Du vil bli tildelt en primærkontakt som har hovedansvaret for deg under oppholdet og vil være din kontaktperson.

På Rindal helsetun har vi mange dyktige ansatte som du vil bli kjent med gjennom ditt korttidsopphold her hos oss. Det er tilknyttet **fysio- og ergoterapeut** til helsetunet, og de vil delta i tilpasning av hjelpemidler, behandling og trening når dette vurderes som nødvendig. Vi vil gjøre vårt aller beste for at du skal ha det bra og trives.



Kontaktinformasjon:

Langtidsavdeling tlf: 90 60 11 03

Korttidsavdeling tlf: 90 57 48 12

Skjermet avdeling tlf: 99 58 02 95

Lina Røen

helse- og omsorgsleder

tlf: 91 70 16 59

Gro Magnhild Brønstad

assisterende helse- og omsorgsleder

tlf: 93 64 45 26

Vilde Knapp Kristiansen

avdelingsleder helsetunet

tlf: 99 54 37 83

Adresse

Rindal helsetun

Sjukeheimsvegen 6

6657 Rindal

www.rindal.kommune.no

post@rindal.kommune.no



Tilsynslege

Det er egen tilsynslege ved Rindal helsetun som har det medisinske ansvaret, og har ukentlige legevisitter med avdelingene hver mandag og torsdag, og med enkeltpasienter ved behov. Tilsynslegen kan delta i ulike oppfølgingssamtaler med pasient / pårørende og avtales med de enkelte. Mellom kl. 15.30-08.00 på hverdager og på helg, er det legevaktslegen som tilkalles ved behov.

Brukerutvalget

Det er etablert brukerutvalg ved Rindal helsetun. Utvalget skal bidra til å styrke brukermedvirkning og øke kvaliteten på tjenestene. Se oppslag i avdelingen om hvem som til enhver tid er brukerrepresentant.

Praktisk informasjon

Vasking og merking av tøy

Nærmeste pårørende er ansvarlig for at pasienten har nok og hensiktsmessige klær. Klærne blir vasket ved vaskeriet ved Rindal helsetun, og det er gratis. Pårørende som ønsker, kan vaske pasientens tøy selv og vi legger brukte klær i en pose i klesskapet ditt. For at tøy ikke skal bli borte, er det **veldig viktig** at alt tøy er merket med navn. Institusjonen kan dessverre ikke ta på seg reparasjon av klær.

Pakkeliste

- Toalettsaker
- Gode innesko
- Praktiske klær
- Hjelpemidler du bruker hjemme
- Radio, bok eller annet av interesse som er lett å pakke med

Hygieneartikler

Rindal helsetun har **noen standardprodukter** som tannbørste, tannpasta, sjampo og såpe. Dersom det er ønskelig å benytte egne produkter, trenger deodorant, parfyme eller andre hygieneprodukter må dette kjøpes av den enkelte.

Frisør og fotpleier

På helsetunet kan det bestilles time til fotpleie og frisør, men den enkelte må betale selv. Det kan betales kontant eller med giro hos fotpleier og frisør. Personalet er behjelpelig med å bestille time både hos fotpleier og frisør.

Penger og verdisaker

Institusjonen har ikke noe ansvar for penger og verdisaker. Vi anbefaler at du som pasient bare har kontanter hos seg. Hvis noen av ulike grunner har verdisaker de er redde for, som penger, smykker eller andre personlige eiendeler må disse tas hånd om av pårørende eller verge. Dersom enkelte eiendeler har stor verdi, må den enkelte sørge for innboforsikring av disse eiendelene.



Nærmeste pårørende

Hver pasient skal utnevne en nærmeste pårørende. Vår dialog med pårørende går gjennom denne, og han/hun må videreformidle til andre pårørende.

Rom

Du vil bli tildelt et rom på korttidsavdelingen. Hovedsakelig er dette et enerom, men i spesielle tilfeller kan man måtte dele rom med en annen pasient med korttidsopphold.

Døgnrutme

- Morgenstellet starter fra ca. kl. 07.30 hos de pasientene som er våkne
- Frokost ca. kl. 08.30-09.30
- Lunsj ca. kl. 12.00
- Middag ca. kl. 16.00
- Ettermiddagskaffe fra ca. kl. 17.00
- Kveldsmat fra ca. kl. 19.00
- Kveldstell begynner etter pasientens behov og ønsker

Maten blir servert på spisestuen, men kan serveres på rommet til pasienten dersom det er ønskelig.

Institusjonskjøkken

Rindal helsetun har eget institusjonskjøkken som har ansvar for tilberedning av kost og dietter til helsetunets pasienter og dagbrukere. Kjøkkenet leverer også middag til boligfellesskap og middag i porsjonspakker til brukere av hjemmetjenesten. Alle avdelinger på helsetunet har eget postkjøkken.

Betaling for opphold

Det er kun avlastningsopphold som er gratis. For korttidsopphold betales en fast sats per døgn som blir vedtatt i Stortinget, og for langtidsopphold betales det etter «inntekt». Se eget betalingsvedtak du har mottatt fra kommunen. Mer informasjon kan du finne på www.lovdato.no. Forskrift om egenandel for kommunale helse- og omsorgstjenester eller på kommunens sider [Helse og omsorg - Rindal kommune](#) under priser og egenbetaling for helse- og omsorgstjenester.

Transport

Ved utreise fra korttidsopphold til eget hjem må du selv dekke egenandel for drosje. Derfor er det lurt med enten kontanter eller bankkort tilgjengelig ved hjemreise. Meld fra dersom du har frikort.



Velferdsteknologi

For å sikre at alle som bor på helsetunet skal oppleve trygghet og sikkerhet, inngår det en løsning for digitale tilsyn, dørstyring og posisjonering. I tillegg er det eget trådløst internett tilgjengelig til pasientene som kan benyttes til bruk av for eksempel mobil, iPad og PC.

Hva er et digitalt tilsyn?

Ved bruk av trygghetssensoren, RoomMate, benyttes det infrarødt lys for å sende anonymiserte bilder av situasjonen i rommet slik at helsepersonell kan gjennomføre anonyme og digitale tilsyn og sjekke alarmer, uten å forstyrre pasienten. RoomMate er en såkalt passiv varslingssensor som varsler om fall og andre mulige farlige hendelser uten at beboeren må bære utstyr på kroppen eller utløse alarm selv. Den er montert på veggen på soverommet og sender automatisk varsling til en mobil enhet hos helsepersonellet eller på en skjerm på vaktrommet. På denne måten kan de konstatere om varselet eller alarmen krever handling. Denne løsningen kan varsle om mulig farlige hendelser før de oppstår.



Hva er dørstyring og posisjonering?

Ved hjelp av enten et armbånd eller halssmykke kan pasienten bruke dette til å komme inn på eget rom, og gjør det lettere for helsepersonalet å lokalisere pasienten og opprette kontakt ved behov. På denne måten er det varslingsløsninger som kan skape en trygg hverdag for pasienter og ansatte på helsetunet. Alle som bor på helsetunet skal ha dørstyring inn til sitt rom, mens posisjonering er en individuell tilrettelegging ut fra behov. Ansatte vil kartlegge i samråd med pasienten og eventuelt pårørende om behov for digitalt tilsyn.

Mer informasjon?

Dersom du har spørsmål om oppholdet eller andre praktiske spørsmål så spør personalet ved avdelingen. Kontakt avdelingsleder for andre spørsmål eller klager. Ved spørsmål om vedtak og opphold, ta kontakt med saksbehandler.

